

VARICELA

El virus de la varicela es una enfermedad muy contagiosa que causa una erupción vesicular en forma de ampollas llenas de líquido y fiebre. La varicela puede causar que una persona tenga ampollas en todo el cuerpo, incluso dentro de la boca, orejas y párpados. La varicela se propaga por el aire cuando un enfermo tose o estornuda y a través del contacto con el líquido de las ampollas de la varicela. Esta enfermedad puede ser grave e incluso potencialmente mortal en los bebés, adultos y personas con un sistema inmune débil.

SÍNTOMAS:

- Erupción vesicular con ampollas
- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Fatiga

Los síntomas ocurren 10-21 días después de exponerse al virus.

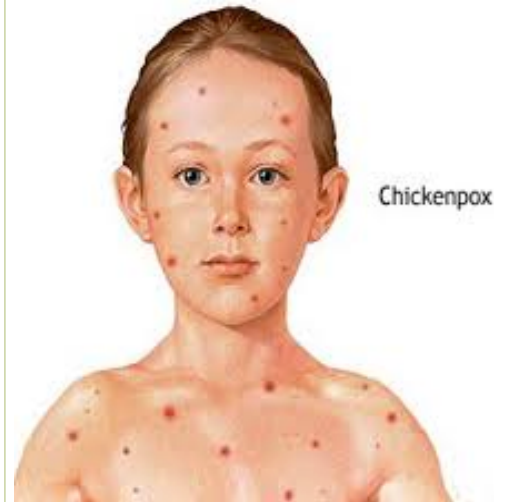
La varicela puede ser grave para algunos y leve para otros niños. La comezón puede ser muy desagradable.

Las complicaciones serias de varicela incluyen: deshidratación, neumonía, infecciones bacterianas de la piel y la infección / inflamación del cerebro.

Consulte con su proveedor de atención médica para los síntomas severos o que no mejoran.

CÓMO EVITAR ENFERMARSE O CONTAGIAR LA VARICELA:

- **Vacúnese usted y a sus hijos.**
- Las personas infectadas deben cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo al toser o estornudar. Si no tienen un pañuelo, usen su manga.
- No toque las ampollas de una persona infectada.
- **Si su hijo tiene varicela, deberá quedarse en casa hasta que ya no sea contagioso.** La varicela es contagiosa 1-2 días antes de que la persona infectada tenga sarpullido y hasta que todas las ampollas tengan costras. (Generalmente 5 días.)



Si desea aprender más sobre esta y otras enfermedades transmisibles, visite <http://www.cdc.gov>.

Esta hoja informativa fue creada por el Departamento de Servicios de Salud del Distrito Escolar de Beaverton y ha sido aprobada por el Departamento de Salud del Condado de Washington, el Programa de Prevención y por el Control Enfermedades.