

CONJUNTIVITIS (ojo rojo)

La conjuntivitis es una inflamación o infección de la membrana transparente (conjuntiva) que recubre el párpado y cubre la parte blanca del globo ocular. En la conjuntivitis, los vasos sanguíneos pequeños se inflaman y se hacen más visibles, dándole al ojo un color rojo o rosado. Es una condición común. La conjuntivitis viral y bacteriana son contagiosas y se extienden rápidamente y fácilmente. Otras causas no contagiosas también pueden resultar en conjuntivitis, tales como alérgenos, irritantes químicos o ambientales y lentes de contacto.

SÍNTOMAS

- Enrojecimiento en uno o ambos ojos.
- Inflamación del revestimiento de la parte blanca del ojo y los párpados.
- Los ojos pican, duelen o arden.
- Siente uno que algo está en el ojo.
- Drenaje claro o coloreado del ojo afectado.
- Las pestañas se pueden "pegar".
- También se pueden presentar alergias o síntomas del resfriado.

Los síntomas de conjuntivitis generalmente duran entre 2 a 7 días, pero pueden durar hasta 3 semanas. Si la infección tiene una causa bacteriana, puede ser necesario tomar antibióticos para limpiar los ojos.

Consulte con su proveedor de atención médica si los síntomas son severos o no mejoran.

Si desea aprender más sobre esta y otras enfermedades transmisibles, visite <http://www.cdc.gov>.

Esta hoja informativa fue creada por el Departamento de Servicios de Salud del Distrito Escolar de Beaverton y ha sido aprobada por el Departamento de Salud del Condado de Washington, el Programa de Prevención y por el Control Enfermedades.

CÓMO EVITAR

ENFERMARSE O CONTAGIAR LA CONJUNTIVITIS:

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón.
- Evite tocar o frotarse los ojos.
- Lave cualquier secreción de los ojos varias veces al día, utilizando siempre un paño limpio.
- Evite compartir el maquillaje.
- Tire a la basura y reemplace el maquillaje de ojos o cara que utilizó durante la infección. (Para reducir el riesgo de reinfección).
- No permita que el gotero toque el párpado y no comparta gotas oftálmicas.
- Evite el uso de lentes de contacto cuando los ojos están irritados y limpie los lentes.
- No utilice las piscinas.
- Lave la ropa de cama, toallas y paños en agua caliente y detergente.



La conjuntivitis generalmente no afecta la visión.

En la mayoría de los casos la infección desaparecerá sin atención médica y no afectará la participación en actividades cotidianas.

Se siente bien ponerse un paño

mojado en el ojo que

produce comezón pues ayuda a drenar y eliminar la costra.

