

# QUINTA ENFERMEDAD



Hoja de datos

La Quinta Enfermedad es una condición viral leve en la que la mayoría de los niños se recuperarán en un periodo corto de tiempo, sin problema. La Quinta Enfermedad se contagia cuando un enfermo tose, estornuda o habla y pequeñas gotitas caen en la nariz o en la boca de alguien que está cerca.

## SÍNTOMAS:

Los síntomas ocurren 4-20 días después de exponerse al virus, pero no todas las personas expuestas desarrollarán síntomas.

- Fiebre Leve
- Congestión/secreción nasal
- Salpullido rojo en la cara (mejilla con aspecto de cachetada)
- La erupción se extiende al tronco, brazos y piernas, con apariencia "de encaje." Puede aparecer y desaparecer durante varias semanas.
- Dolor de cabeza
- Algunos desarrollan dolor e inflamación en las articulaciones. Esto es más común en los adultos, especialmente mujeres.

*Consulte con su proveedor de atención médica para los síntomas severos o que no mejoran.*

Si desea aprender más sobre esta y otras enfermedades transmisibles, visite <http://www.cdc.gov>.

Esta hoja informativa fue creada por el Departamento de Servicios de Salud del Distrito Escolar de Beaverton y ha sido aprobada por el Departamento de Salud del Condado de Washington, el Programa de Prevención y por el Control Enfermedades.

## CÓMO EVITAR

### ENFERMARSE O

### CONTAGIAR LA QUINTA

### ENFERMEDAD:

Las medidas preventivas son importantes para minimizar la propagación de la Quinta enfermedad, ya que una persona es más contagiosa antes de que aparezca el brote o salpullido.

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón. (El desinfectante de alcohol NO reemplaza el lavarse las manos).
- Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo cuando tosa o estornude. Si no tiene un pañuelo de papel, cúbrase la boca con la manga.

Se llama "Quinta" enfermedad porque es la quinta de las seis enfermedades comunes de erupción cutánea en los niños.

*No hay vacuna para prevenir la Quinta Enfermedad.*

**Cualquier persona con una enfermedad crónica, sistema inmune débil o que esté embarazada deberá consultar con su médico, si existe la posibilidad de haber estado expuesto a esta enfermedad.**

