

# ENFERMEDAD BOCA- MANO-PIE



Hoja de datos

La enfermedad boca-mano-pie (HFMD, por sus siglas en inglés) es causada por un virus que pertenece al grupo del Enterovirus. El coxsackievirus A16 es el más común, pero otros virus como el coxsackie y enterovirus 71 también se han asociado con esta enfermedad. Los bebés y niños menores de 10 años tienen mayor riesgo de contraer la enfermedad, pero tampoco es inusual en los adultos. Las complicaciones de salud son poco comunes.

## SÍNTOMAS:

- Inicio repentino de fiebre
- Dolor de garganta
- Amígdalas muy rojas
- Llagas dolorosas en la boca
- Falta de apetito
- Llagas, erupción cutánea en las palmas, dedos y plantas de los pies, también puede haber un brote en las rodillas, codos y nalgas.

Las llagas de esta enfermedad generalmente duran de 3-5 días; sin embargo, es contagiosa durante varias semanas. Se contagia cuando hay contacto con las secreciones corporales, tales como las de la nariz y garganta (tos y estornudos), también con la secreción de las ampollas y contaminación fecal (al no lavarse las manos adecuadamente, después de ir al baño o cambiar pañales).

*Consulte con su proveedor de atención médica para los síntomas severos o que no mejoran.*

## CÓMO EVITAR

### ENFERMARSE O CONTAGIAR EL HFMD:

#### **Practique una buena higiene:**

- Lávese las manos después de ir al baño y antes de preparar alimentos.
- Al toser o estornudar, cúbrase la boca y nariz con un pañuelo o con la manga.
- No comparta cubiertos, platos ni vasos al comer o beber.
- No bese a aquellos que estén enfermos.
- Limpie y desinfecte las superficies que toque frecuentemente.

No hay vacuna que prevenga esta enfermedad y no existe un tratamiento específico, solamente se tratan los síntomas. El enfermo debe descansar y beber muchos líquidos (evitar jugos cítricos). Puede tomar un medicamento, que no contenga aspirina, para el dolor o la fiebre.



Hand, Foot, and Mouth Disease

La enfermedad boca-mano-pie a menudo se confunde con la fiebre aftosa (una enfermedad de vacas, ovejas y cerdos). Sin embargo, los dos virus son diferentes y no se relacionan. Los seres humanos no contagian sus enfermedades a los animales ni viceversa.

Si desea aprender más sobre esta y otras enfermedades transmisibles, visite <http://www.cdc.gov>.

Esta hoja informativa fue creada por el Departamento de Servicios de Salud del Distrito Escolar de Beaverton y ha sido aprobada por el Departamento de Salud del Condado de Washington, el Programa de Prevención y por el Control Enfermedades.