

NOROVIRUS



Hoja de datos

El norovirus (gripe estomacal) se transmite fácilmente de persona a persona. El norovirus se encuentra en el excremento y el vómito. Una persona se enferma cuando el virus se mete a la boca. Esto generalmente sucede al comer alimentos o tomar líquidos contaminados con el norovirus, tocando superficies contaminadas y con el contacto de personas infectadas con el norovirus.

SÍNTOMAS:

- Diarrea
- Náuseas / vómitos
- Dolor de estómago
- Fiebre
- Dolor de cabeza / dolores del cuerpo

Puede sentirse muy enfermo y tener vómito o diarrea varias veces al día; dura 1-2 días.

Puede causar deshidratación, especialmente en niños pequeños. Si los niños se deshidratan, lloran con pocas lágrimas o ninguna, orinan menos y están somnolientos o inquietos.

Consulte con su proveedor de atención médica para los síntomas severos o que no mejoran

Si desea aprender más sobre esta y otras enfermedades transmisibles, visite <http://www.cdc.gov>.

Esta hoja informativa fue creada por el Departamento de Servicios de Salud del Distrito Escolar de Beaverton y ha sido aprobada por el Departamento de Salud del Condado de Washington, el Programa de Prevención y por el Control Enfermedades.

CÓMO EVITAR ENFERMARSE O CONTAGIAR EL NOROVIRUS:

Las medidas preventivas son importantes para minimizar la propagación del norovirus en la escuela:

- La mejor manera para evitar el norovirus es **lavándose las manos adecuadamente**. (El desinfectante de alcohol NO reemplaza el lavarse las manos).
- Limpie y desinfecte las superficies que toque frecuentemente.
- Evite tocarse la boca.
- Quédense en casa y no vayan al trabajo, guardería o escuela cuando estén enfermos para evitar el contagiar a otras personas.

No hay vacuna para prevenir el Norovirus.

Cualquier persona se puede infectar y enfermarse con el norovirus. El norovirus puede ocasionar una enfermedad grave, especialmente en los niños pequeños y adultos mayores de edad. Si usted tiene esta enfermedad, debe beber suficientes líquidos para evitar la deshidratación.

Protect Yourself from Norovirus!

- Wash your hands often
- Wash fruits & vegetables
- Cook shellfish thoroughly
- Clean surfaces & wash laundry
- When you're sick, don't prepare food or care for others

www.cdc.gov/Norovirus