

# TOS FERINA

La tos ferina es una enfermedad respiratoria muy contagiosa, causada por la bacteria *Bordetella pertussis*. Comúnmente conocida como "Tos ferina" por el sonido de "chillido" que a menudo hace una persona cuando intenta respirar al toser. La enfermedad es más grave en los niños pequeños que no han sido vacunados. Es especialmente peligroso (y a veces mortal) en los bebés.

## SÍNTOMAS

Los síntomas aparecen de 1 a 3 semanas después de la exposición y al principio son generalmente leves:

- Secreción Nasal
- Estornudo
- Fiebre leve
- Tos ocasional

Después de 1-2 semanas, y al mejorar los síntomas de "resfrío", la tos empeora, lo que resulta en:

- Tos severa y prolongada
- "chillido" sonido que puede ocurrir con la respiración
- Cara roja o morada
- Provoca vómito
- Fatiga extrema

*Consulte con su proveedor de atención médica para los síntomas severos o que no mejoran.*

Si desea aprender más sobre esta y otras enfermedades transmisibles, visite <http://www.cdc.gov>.

Esta hoja informativa fue creada por el Departamento de Servicios de Salud del Distrito Escolar de Beaverton y ha sido aprobada por el Departamento de Salud del Condado de Washington, el Programa de Prevención y por el Control Enfermedades.

## CÓMO EVITAR ENFERMARSE O CONTAGIAR LA TOS FERINA:

- **Vacúnese usted y a sus hijos.**
- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo cuando tosa o estornude.
- Evite compartir objetos.
- Lávese las manos a menudo.
- Limpie y desinfecte las superficies que toque frecuentemente.
- Si ha estado expuesto directamente a una persona con tos ferina, (además de la vacuna) pueden tomar antibióticos para prevenir la enfermedad.
- Quédese en casa si está enfermo.



Las complicaciones de la tos ferina son la neumonía, infecciones del oído, deshidratación, daño cerebral y muerte.

Los bebés son más vulnerables. Es importante proteger a los bebés asegurándose que otros a su alrededor (amigos, el personal de la guardería de niños y los proveedores de atención médica) estén **vacunados**.

