

# TIÑA

La tiña es una infección de la piel y las uñas causada por hongos. La condición también es conocida como "Tiña" o "dermatofitosis". Hay aproximadamente 40 especies diferentes de hongos que pueden causar la tiña, generalmente llevan el nombre de la localización de la infección en el cuerpo. Por ejemplo, Tinea Capitis se refiere a la tiña en la cabeza y Tineas Corporis se refiere a la tiña en el cuerpo.

## SÍNTOMAS:

- Erupción/llagas en forma de anillo.
- El borde de la erupción es a menudo rojo, con un tono de piel más claro en medio, resultando en un anillo.
- Piel agrietada roja y escamosa.
- Generalmente con picazón.
- Pérdida de cabello, si es tiña en el cuero cabelludo.

Los síntomas suelen aparecer entre 4 y 14 días después de que la piel entra en contacto con los hongos que causan la tiña.

*Consulte su proveedor de atención médica para los síntomas son severos o no mejoran.*

Si desea aprender más sobre esta y otras enfermedades transmisibles, visite <http://www.cdc.gov>.

Esta hoja informativa fue creada por el Departamento de Servicios de Salud del Distrito Escolar de Beaverton y ha sido aprobada por el Departamento de Salud del Condado de Washington, el Programa de Prevención y por el Control Enfermedades.

## CÓMO EVITAR

### ENFERMARSE O

### CONTAGIAR LA TIÑA:

- Mantener la piel limpia y seca.
- Usar zapatos que permitan que circule el aire alrededor de los pies.
- No caminar descalzo en zonas como vestuarios o duchas públicas.
- Mantener las uñas de las manos y de los pies cortas y limpias.
- Cambiarse la ropa interior y calcetines al menos una vez al día.
- No compartir ropa, toallas, cepillos o artículos personales.
- Quienes participan en deportes de contacto cercano deben ducharse después de jugar y mantener limpio todo equipo deportivo y uniformes.
- Lavarse las manos frecuentemente, especialmente después de jugar con animales domésticos.
- Si usted piensa que su perro tiene tiña, consulte con un veterinario para conseguir un tratamiento. Las personas con un sistema inmune débil no deben tocar a las mascotas con tiña.

La tiña por lo general se trata con cremas o lociones antimicóticas; sin embargo, puede ser necesario un medicamento adicional.



**La tiña no es causada por un gusano, sino por una infección con apariencia de anillo rojo en la piel.**

**La tiña se puede transferir fácilmente de los animales a los seres humanos. Los gatos son portadores comunes.**