

# SARNA

La sarna es una infestación de la piel por el ácaro de la sarna (*Sarcoptes scabiei*). El ácaro microscópico vive, escavando y poniendo sus huevos en la capa superior de la piel. Se transmite por contacto directo y prolongado con la piel de una persona que tiene sarna. Por lo general, sólo 10-15 ácaros están presentes en una persona infestada; estos ácaros pueden vivir de 1-2 meses en la persona. No sobreviven más de 48-72 horas fuera de la

## SÍNTOMAS:

- Comezón intensa (especialmente en la noche)
- “Erupción cutánea roja”

A veces, los surcos pueden verse como líneas débiles entre las protuberancias. Los sitios *usuales* de la erupción son la muñeca, entre los dedos, codo y cintura. La erupción o brotes pueden aparecer en cualquier parte del cuerpo; sin embargo, los niños mayores y adultos *no* suelen tenerlo arriba del cuello o en las palmas y plantas del pie. Sin embargo, estas áreas son afectadas a menudo en los bebés y niños pequeños.

*Consulte con su proveedor de atención médica para los síntomas severos o que no mejoran.*

Si desea aprender más sobre esta y otras enfermedades transmisibles, visite <http://www.cdc.gov>.

Esta hoja informativa fue creada por el Departamento de Servicios de Salud del Distrito Escolar de Beaverton y ha sido aprobada por el Departamento de Salud del Condado de Washington, el Programa de Prevención y por el Control Enfermedades.

## CÓMO EVITAR

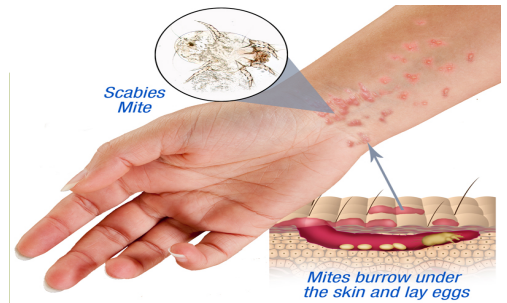
## ENFERMARSE O

### CONTAGIAR LA SARNA:

- Evite el contacto de piel con aquellos que tienen sarna.
- Evite condiciones cerradas donde exista un contacto frecuente entre el cuerpo y la piel.
- La sarna se propaga fácilmente entre parejas y miembros de la familia.
- En raras ocasiones, el ácaro se transmite indirectamente mediante el intercambio de artículos de ropa, toallas o ropa de cama de una persona infestada.

### La sarna se puede curar

- Su médico le recetará una loción escabicida para matar los ácaros y los huevos; siga cuidadosamente las instrucciones de aplicación.
- Se recomienda que todos los miembros del hogar reciban tratamiento al mismo tiempo.
- Tres días, antes del tratamiento, tendrá que descontaminar la ropa, sábanas y toallas utilizadas por las personas infectadas, lavándolas con agua caliente y secándolas en una secadora de aire caliente, enviándolas a la tintorería, sellándolas en una bolsa de plástico durante al menos 72 horas.



**Cualquier persona puede ser infectada con sarna, también conocida como comezón de siete años. De hecho, la erupción y la picazón pueden durar varias semanas después del tratamiento. Acuda a un médico, si después del tratamiento aparecen nuevos surcos, brotes y continúa la picazón por más de dos semanas.**